



Директор МКОУ Рудовская СОШ
А.О. Кислицына

Приказ 0138 - Об от 2.09.24

Утверждаю:
Руководитель ШСК «Лидер»
Д.М. Воробьева

Учебный план
Школьного спортивного клуба «Лидер»
Структурного подразделения МКОУ Рудовская СОШ
на 2024-2025 учебный год

с. Рудовка

2024 год

Пояснительная записка

Школьный физкультурно-спортивный клуб «Лидер» - общественная организация учителей и учащихся, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе.

Главная цель создания школьного спортивного клуба: - организация и проведение спортивное-массовой работы в школе во внеурочное время.

Функция клуба:

- обеспечение систематического проведения, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимся;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами (сетевое взаимодействие);
- организация участие в соревнованиях, проводимых организациями управления – образования;
- проведение спортивных праздников;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально - технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними , ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и областные соревнования).

Обязанности членов спортивного клуба школы:

- беречь спортивные сооружения, оборудование, инвентарь, и спортивную форму;
- готовится к сдаче соответственно возрасту нормативов;
- активно участвовать во всех спортивно-оздоровительных мероприятиях школы;
- быть активным пропагандистом физкультуры, спорта и туризма;
- соблюдать указания врачей по самоконтролю и правилам личной гигиены.

| Образовательная область | Клас с | Ко л- во гр уп п | Кол- во обу чаю щих ся | Кол- во педаго гов | 1 ч. | 2 ч. | 3 ч. | 4 ч. | Итог о часо в в неде лю | К опла те | И то го час ов в го д | К опла те |
|---|--------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---------|---------|---------|---------|--|-----------------|--|-----------------|
| Школьный спортивный клуб | | | | | | | | | | | | |
| ГТО | 5-11 | 1 | 12 | 1 | - | - | - | 4 | 4 | 4 | 16 0 | 160 |
| Пионербол | 3-5 | 1 | 12 | 1 | - | - | - | 4 | 4 | 4 | 16 0 | 160 |
| Волейбол | 6-11 | 1 | 12 | 1 | - | - | - | 4 | 4 | 4 | 16 0 | 160 |
| Спортивное ориентирование | 5-9А | 1 | 12 | 1 | - | 2 | - | - | 2 | 2 | 80 | 80 |
| Шахматы | 3-11 | 1 | 12 | 1 | - | - | - | 4 | 4 | 4 | 16 0 | 160 |
| Шашки | 1-9 | 1 | 12 | 1 | - | - | - | 4 | 4 | 4 | 16 0 | 160 |
| Подготовка к спортивным мероприятиям школьного и муниципального уровня. | 1-11 5-9А | - | 24- 30 | 3 | | | | | 8 | 0 | 32 0 | 0 |
| Итого | | 6 | 72 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 0 | 30 | 22 | 12 00 | 880 |

Руководитель ШСК «Лидер»

Д.М. Воробьева

Главный экономист управления
образования АМО «Жигаловский район»

Н.В. Сморчкова

Календарный план

Спартакиады школьников

Жигаловского района на 2024-2025 учебного года

| № | Наименование | Сроки | Место проведения | Возраст/класс |
|----|---|------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1 | Легкоатлетический кросс "Золотая осень". | 14.09.2024 | Центральный стадион | 8-17 лет |
| 2 | Первенство района по мини-лапте | 21.09.2024 | Стадион ЖСШ № 1 ЖСШ № 2 | До 9 кл, 10-11 кл |
| 3 | Первенство района по мини -футболу | 28.09.2024 | Стадион ЖСШ № 1 ЖСШ № 2 | До 9 кл, 10-11 кл |
| 4 | Фестиваль ГТО | 26.10.2024 | ДЮСШ | 8-17 лет |
| 5 | "Веселые старты" | 16.11.2024 | Спортивный зал ЖСШ " 1 | 1-4 кл |
| 6 | Лыжные гонки "Открытие зимнего сезона" | 07.12.2024 | Лыжная трасса ЖСК № 2 | 1-4 кл, 5-11 кл. |
| 7 | Первенство района по шахматам | 18.01.2025 | Учебные кабинеты ЖСШ № 1 | 3-5кл, 6-8кл, 9-11кл. |
| 8 | Первенство района по шашкам | 25.01.2025 | Учебные кабинеты ЖСШ № 1 | 3-5кл, 6-8кл, 9-11кл. |
| 9 | Первенство района по волейболу | 08.02.2025 | Спортивный зал | 9-11 кл.(юноши,девушки) |
| 10 | Лыжные гонки "Закрытие зимнего сезона" | 01.03.2025 | Лыжная трасса ЖСК № 2 | 1-4 кл, 5-11 кл. |
| 11 | Первенство района по настольному теннису | 15.03.2025 | Спортивный зал ДЮСШ | 5-7кл, 8-9 кл, 10-11 кл. |
| 12 | Первенство района по программе "Президентские состязания" | 05.04.2025 | Спортивный зал ДЮСШ | 2011-2012 гг.рожд. |
| 13 | Первенство района по легкой атлетике | 08.05.2025 | Лыжная трасса ЖСК № 2 | 8-10лет, 11-13 лет, 14-17 лет. |
| 14 | Спортивное-ориентирование | 17.05.2025 | Центральный стадион | 6-17 лет. |

План внеурочной деятельности ШСК «Лидер»

| № | Наименование | Сроки | Место проведения | Возраст/класс |
|----|--|-------------------|--------------------|-----------------|
| 1 | Туристический слёт | Сентябрь 2 неделя | МКОУ Рудовская СОШ | 1-11 |
| 2 | «Папа вам не мама» (вместе с папой) | Октябрь 2 неделя | МКОУ Рудовская СОШ | 1-7 |
| 3 | Зарница | 26.10-04.11 2024 | Знаменский СОК | 7-11 |
| 4 | Книга спортивных рекордов МКОУ Рудовская СОШ | Ноябрь 2024 | МКОУ Рудовская СОШ | 1-11 |
| 5 | Внутришкольные соревнования по шахматам | 3 неделя декабря | МКОУ Рудовская СОШ | 1-11 |
| 6 | Внутришкольные соревнования по шашкам | 2 неделя января | МКОУ Рудовская СОШ | 1-11 |
| 7 | Товарищеская встреча по волейболу | 1 неделя февраля | МКОУ Рудовская СОШ | Учителя-ученики |
| 8 | «А ну-ка парни» | февраль | МКОУ Рудовская СОШ | 1-11 |
| 9 | «Мама, папа, я – спортивная семья» | март | МКОУ Рудовская СОШ | 1-7 |
| 10 | Лабиринт (спортивное ориентирование) | 1 неделя апреля | МКОУ Рудовская СОШ | 1-11 |
| 11 | Забег памяти | май | МКОУ Рудовская СОШ | 1-11 |

План сетевого взаимодействия

| № | Наименование | Сроки | Место проведения | Возраст/класс |
|---|---|---------------------|---------------------------|--|
| 1 | Пионербол Среди 5 классов ШСК «Лидер» - ШСК «Вымпел» | Октябрь | Жигаловская СОШ №2 | 5 |
| 2 | Весёлые старты ШСК «Лидер» - ШСК «Вымпел» | Ноябрь | МКОУ Рудовская СОШ | 1-4 |
| 3 | Волейбол ШСК «Движение» - ШСК «Лидер» | Декабрь | Тутурская школа | 6-11 |
| 4 | Спортивное ориентирование ШСК «Движение» - ШСК «Лидер» | 4 неделя февраля | МКОУ Рудовская СОШ | 5-9А |
| 5 | Открытое первенство по спортивному ориентированию Жигаловского района | 6 октября | Парк Петра и Февроньи. | До 10 лет До 12 лет До 14 лет До 18 лет |
| 6 | Лабиринт | 12 апреля | Знаменский СОК | До 10 лет До 12 лет До 14 лет До 18 лет |
| 7 | Муниципальный этап первенство Иркутской области среди школьников по спортивному ориентированию | 24 мая | Жигаловская СОШ №2 | До 10 лет До 12 лет До 14 лет До 18 лет |

Прошто, прономеровано и скреплено
печатно) листов

Handwritten signature
C. A. Kucunov

