

## Режим дня

Время	Вид деятельности	Примечание
<b>7.30</b>	Подъём	
<b>7.45</b>	Утренняя зарядка, утренний туалет	
<b>8.00</b>	Завтрак	
<b>8.45</b>	Уход в школу	
<b>9.00- 14.10</b>	Учебные занятия	
<b>14.20- 15.20</b>	Свободное время и отдых	<i>На территории интерната</i>
<b>15.30</b>	Обед	
<b>15.40- 17.00</b>	Самоподготовка (выполнение домашнего задания).	
<b>17.00- 19.30</b>	Внеурочная деятельность (кружки. Мероприятия)	<i>Воспитанники, не занятые во внеурочной деятельности, занимаются самоподготовкой.</i>
<b>19.30</b>	Ужин	
<b>20.00- 22.00</b>	Подготовка к школе, уборка комнат, вечерний туалет. Вечерний чай.	<i>20.00-21.00- время выполнения домашнего задания по устным предметам.</i>