

Утверждаю:
Директор МКОУ Рудовской СОШ
Кислицына О.А.
Приказ № 115-од от 11.08.2022г

Режим занятий обучающихся

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения

Рудовской средней общеобразовательной школы

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МКОУ Рудовская СОШ (далее- Учреждение) разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.) – Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (дополнения внесены 28.08.2014 года)-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 года №26 «Об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (дополнения внесены 28.08.2015года)

1.2. Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов, с текущей аттестацией для 2-9 классов, полугодия с аттестацией для 10-11 классов. Количество четвертей -4. Количество полугодий -2.

2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется: - с 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.

В школе организовано обучение в одну смены.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»), - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, - январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 1 смене с 9 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровне начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровне основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и

средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.16. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не: менее 2 ч. - 3 урока физической культуры в неделю, - физкультминутки на уроках, - подвижные перемены, - внеклассные спортивные занятия и соревнования, - Дни здоровья, - прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: - 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение), - 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание), - 10, 11-х классов - по полугодиям (бальное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Иркутской области, Управлением образования Ангарского городского округа. Утверждается в новой редакции и вступает в силу после издания приказа, при утверждении новой редакции старая редакция утрачивает силу.